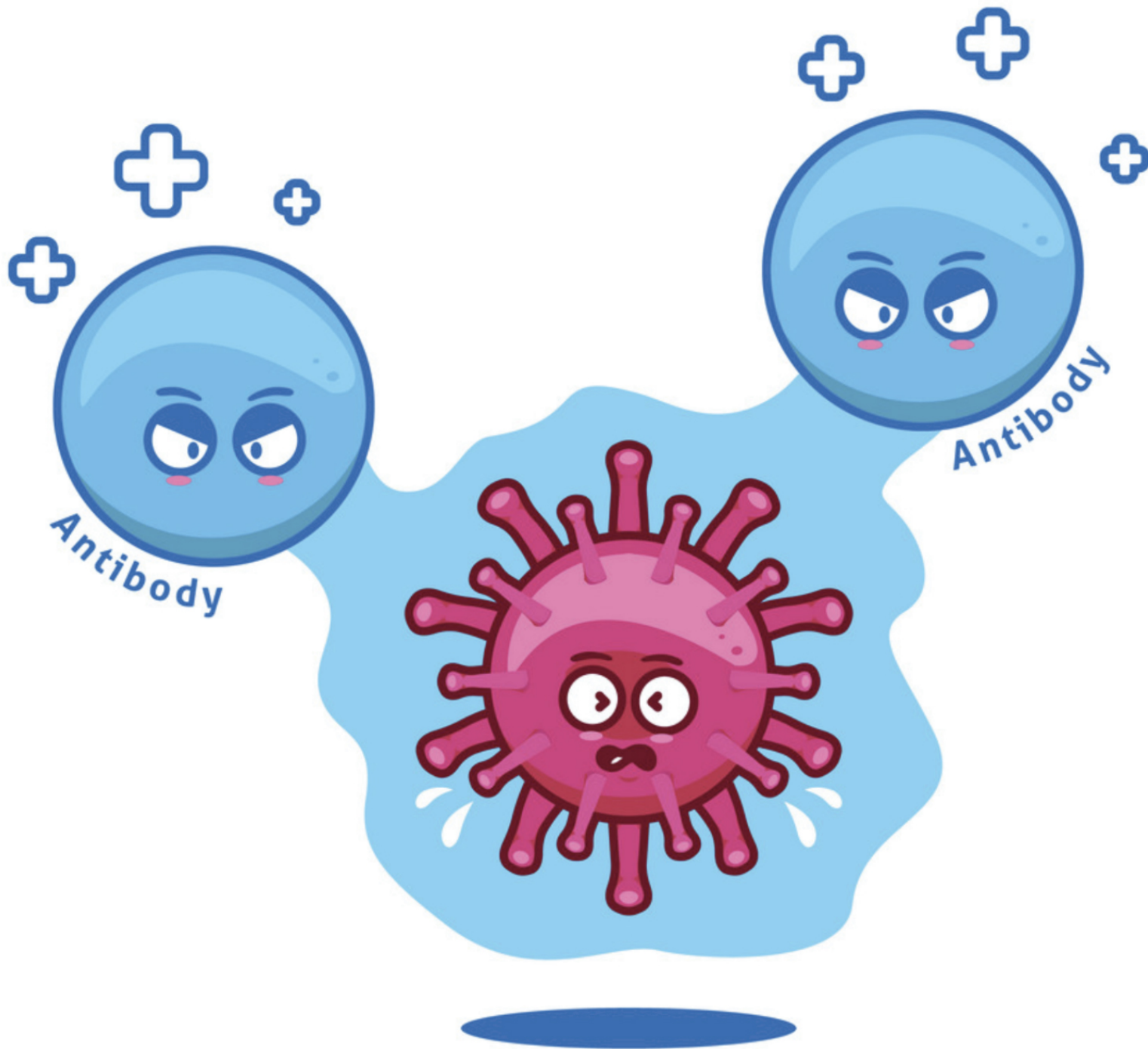


कोरोनाव्वायरस

my
GOV
मेरी सरकार

झूठ बनाम सत्य



COVID-19

से जुड़ी अफवाहों की सच्चाई



झूठ

5G मोबाइल नेटवर्क
से COVID-19
फैलता है

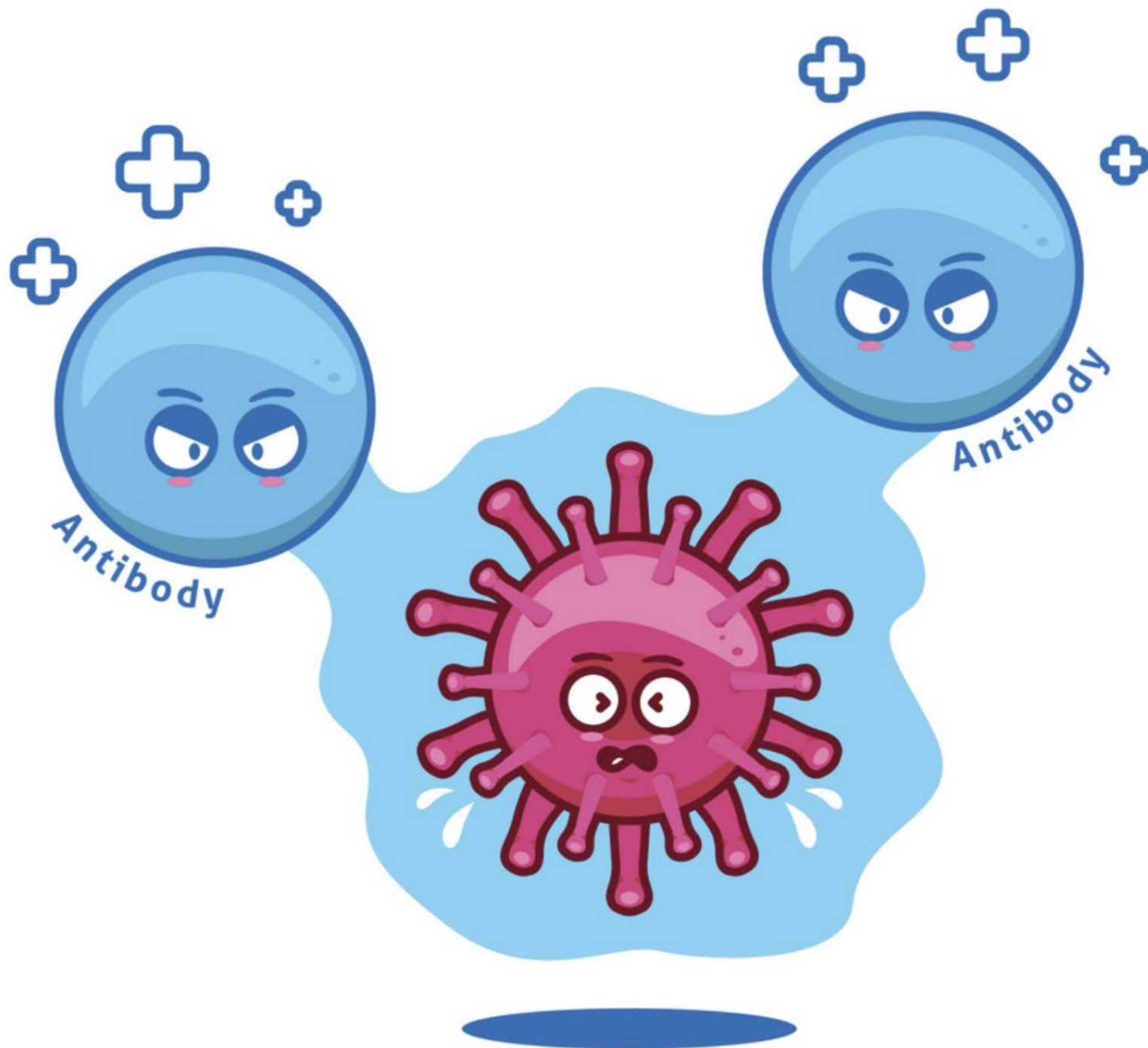


सच

वायरस का संक्रमण
रेडियो तरंगों / मोबाइल
नेटवर्क के जरिए नहीं फैल
सकता है। COVID-19 ऐसे
कई देशों में फैल रहा है जहां
5G मोबाइल नेटवर्क
उपलब्ध नहीं है

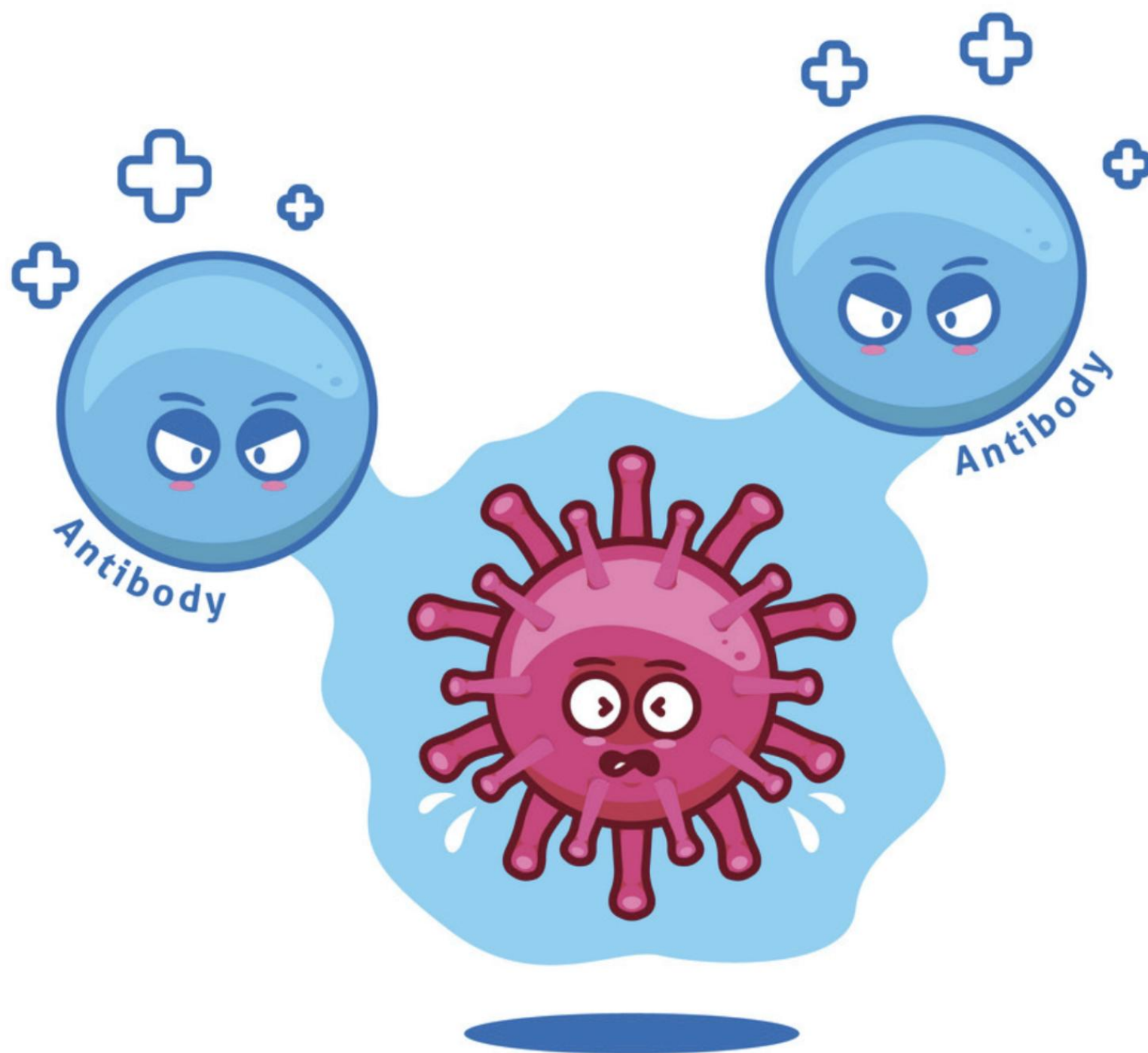


Coronavirus Myths vs Facts



To know more **visit Mygov.in**

Stay Home, Stay Safe



COVID-19

से जुड़ी अफवाहों की सच्चाई



झूठ

गले को गीला रख
कर कोरोना के
संक्रमण से बचा जा
सकता है



सच

इस दावे का कोई
वैज्ञानिक प्रमाण
उपलब्ध नहीं है



COVID-19

से जुड़ी अफवाहों की सच्चाई



झूठ

ऊष्मायन अवधि
5 दिनों तक है



सच

"ऊष्मायन अवधि" का अर्थ है वायरस के संक्रमण और बीमारी के लक्षणों की शुरुआत के बीच का समय। COVID-19 के लिए ऊष्मायन अवधि 1-14 दिनों तक का है।



COVID-19 से जुड़ी अफवाहों की सच्चाई



झूठ

एंटीबायोटिक्स नए
कोरोनोवायरस के संक्रमण
रोकने और इलाज में प्रभावी हैं?



सच

नहीं, इससे वायरस के संक्रमण
का इलाज नहीं होता, यह सिर्फ
जीवाणुओं से हुए संक्रमण का
इलाज है। नया कोरोनावायरस
(2019-nCoV) एक वायरस है और
इसलिए एंटीबायोटिक्स का उपयोग
इसकी रोकथाम या उपचार में नहीं
किया जाना चाहिए। हालांकि, अगर
आपको 2019-nCoV के लिए
अस्पताल में भर्ती कराया गया है, तो
आपको बैक्टीरिया के सह-संक्रमण से
बचाने के लिए एंटीबायोटिक्स दिया
जा सकता है।

COVID-19

से जुड़ी अफवाहों की सच्चाई

my
GOV
मेरी सरकार



झूठ

COVID-19 एक
वायुजनित रोग है।



सच

COVID-19 वायुजनित
रोग नहीं है और यह
मुख्य रूप से संक्रमित
व्यक्ति के खांसने,
छींकने या बोलने से
निकले बूंदों के माध्यम
से फैलता है।



COVID-19

से जुड़ी अफवाहों की सच्चाई



झूठ

नींबू और हल्दी COVID-19
के संक्रमण से बचाता है?



सच

इसका कोई वैज्ञानिक प्रमाण
नहीं है कि नींबू / हल्दी का
सेवन हमें COVID-19 के
संक्रमण से बचाता है।

हालांकि, स्वस्थ आहार के तौर
पर पर्याप्त फल और सब्जियां
खाने की सलाह दी जाती है।

COVID-19 से जुड़ी अफवाहों की सच्चाई



झूठ

शराब पीने से
COVID-19 के संक्रमण
से बचाव होता है!



सच

शराब पीने से COVID-19
के संक्रमण से बचाव नहीं
होता है। बल्कि यह किसी
के स्वास्थ्य के लिए
बेहद खतरनाक हो
सकता है।



COVID-19

से जुड़ी अफवाहों की सच्चाई



झूठ

गर्म पानी का
भाप कोरोना वायरस के
संक्रमण से बचाता है।



सच

नहीं, गर्म पानी का भाप
कोरोना वायरस के
संक्रमण से नहीं बचाता है।
COVID-19 से बचने के
लिए श्वसन स्वच्छता,
सामाजिक दूरी और
बार-बार हाथ धोना ही
उत्तम व प्रभावी उपाय हैं।



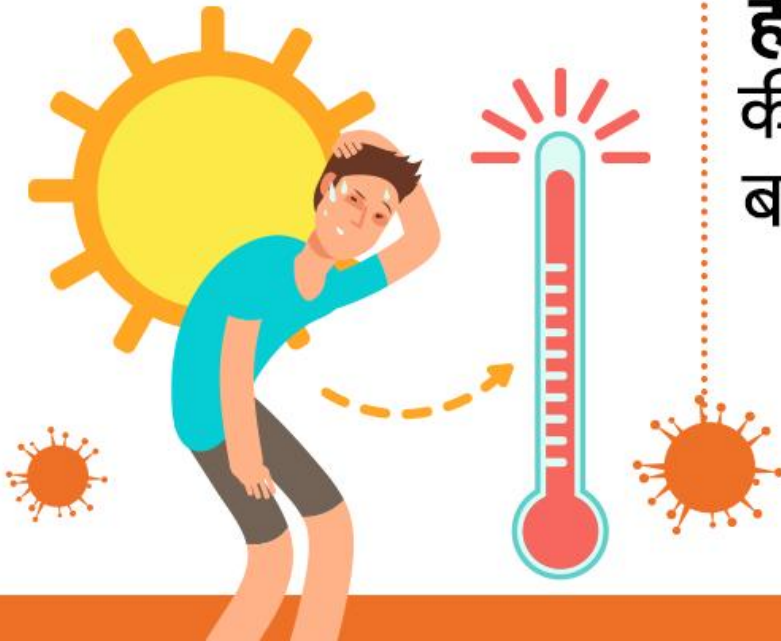
COVID-19

से जुड़ी अफवाहों की सच्चाई



झूठ

उच्च तापमान पर
कोरोना वायरस स्वतः
नष्ट हो जाता है।



सच

यह वायरस इतना नया है
कि अभी तक इसके उच्च
तापमान में नष्ट होने का
कोई प्रमाण उपलब्ध नहीं
है। जब तक इस जानकारी
की पुष्टि न हो जाए तब तक
बचाव के उपायों का पालन
करना ही श्रेयस्कर है।

COVID-19 से जुड़ी अफवाहों की सच्चाई



झूठ

भारत सरकार को छोड़कर कोरोना वायरस से संबंधित किसी भी सोशल मीडिया पोस्ट को दंडनीय अपराध घोषित किया गया है।



सच

गृह मंत्रालय ने ऐसा कोई आदेश नहीं दिया है।



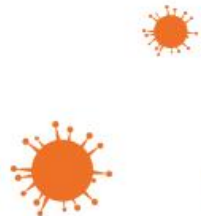
COVID-19

से जुड़ी अफवाहों की सच्चाई



झूठ

सूर्य का प्रकाश नए
कोरोना वायरस को
खत्म कर सकता है।



सच

डब्ल्यूएचओ के अनुसार
इस बात का कोई
प्रामाणिक आधार नहीं है
कि सूर्य का प्रकाश नए
कोरोना वायरस को खत्म
करता है।



COVID-19

से जुड़ी अफवाहों की सच्चाई



झूठ

डब्ल्यूएचओ ने बेकरी आइटम न खाने की सलाह दी है क्योंकि ये आसानी से वायरस से संक्रमित हो जाते हैं।



सच

डब्ल्यूएचओ की तरफ से इस तरह की कोई सलाह नहीं दी गई है।



COVID-19

से जुड़ी अफवाहों की सच्चाई



झूठ

एक चीनी चिकित्सक के
मुताबिक कोरोनावायरस
- का इलाज है
एक कटोरी लहसुन



सच

ऐसी जानकारी का
**कोई वैज्ञानिक प्रमाण
नहीं है।**



COVID-19

से जुड़ी अफवाहों की सच्चाई



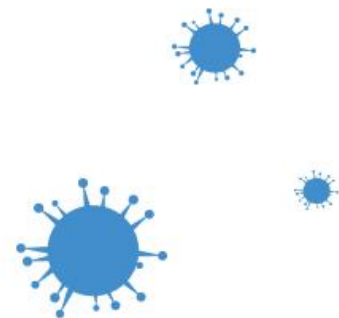
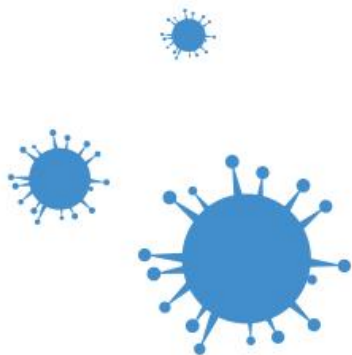
झूठ

यदि आप बिना किसी असुविधा के **10 सेकंड तक अपनी सांस रोक सकते हैं**, तो आपको COVID-19 का संक्रमण नहीं है।



सच

बिना किसी असुविधा के 10 सेकंड से अधिक समय तक अपनी सांस रोककर रखना यह साबित नहीं करता है कि आप संक्रमित हैं या नहीं।



COVID-19

से जुड़ी अफवाहों की सच्चाई



झूठ

भारत COVID-19
संक्रमण के **स्टेज 3** में
प्रवेश कर लिया है।



सच

भारत में Covid-19
के स्टेज 3 के प्रारंभ
होने" संबंधी ऑनलाइन
समाचार पोर्टल का
दावा भ्रामक है।



COVID-19 से जुड़ी अफवाहों की सच्चाई



झूठ

निमोनिया का टीका
कोरोना वायरस से
बचाता है



सच

यह हमें सिर्फ निमोनिया
से बचाता है। लेकिन
कोरोना वायरस के
खिलाफ यह
प्रभावकारी नहीं है



COVID-19

से जुड़ी अफवाहों की सच्चाई

my
GOV
मेरी सरकार



झूठ

नाक को सलाइन से नियमित रूप से धोने से कोरोना वायरस से बचाव में मदद मिलती है



सच

इसका कोई वैज्ञानिक प्रमाण नहीं है कि नाक को सलाइन से नियमित रूप से धोने से कोरोना वायरस से बचाव में मदद मिलती है



COVID-19

से जुड़ी अफवाहों की सच्चाई



झूठ

ठंड का मौसम और
बर्फ कोरोना वायरस
को मार सकते हैं



सच

यह मानने का कोई
वैज्ञानिक आधार
उपलब्ध नहीं है
कि ठंड का मौसम
कोरोना वायरस का
खात्मा कर सकता है

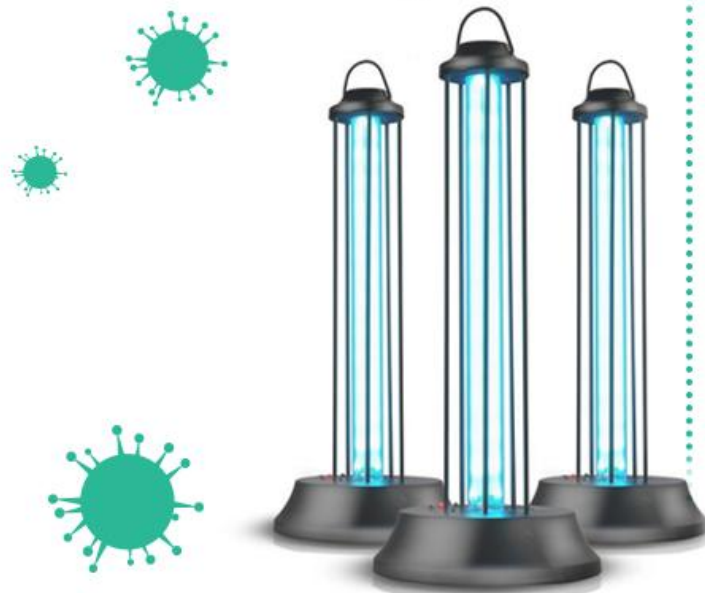


COVID-19 से जुड़ी अफवाहों की सच्चाई



झूठ

अल्ट्रावायलेट
कीटाणुशोधक लैंप
कोरोना वायरस को मार
सकता है



सच

हाथों व अन्य जगह की
त्वचा को कीटाणुमुक्त
करने के लिए किसी भी
यूवी लैंप का उपयोग
नहीं किया जाना चाहिए।
क्योंकि यूवी (UV)
विकिरण से त्वचा में
जलन हो सकती है।



COVID-19

से जुड़ी अफवाहों की सच्चाई



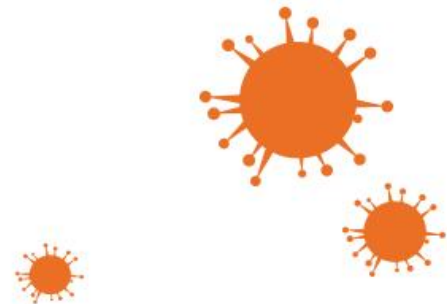
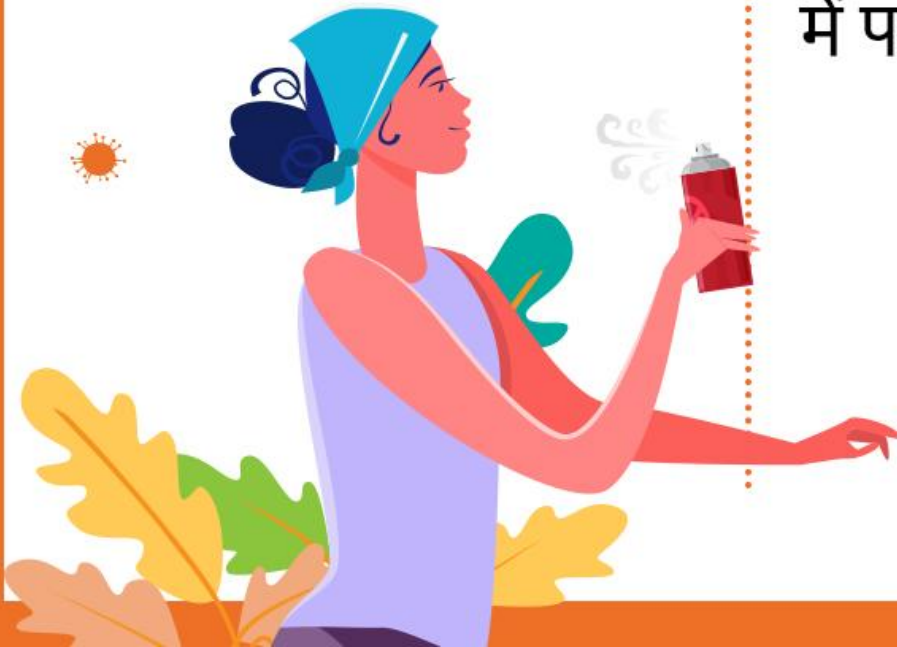
झूठ

शरीर पर अल्कोहल या क्लोरीन के छिड़काव से कोरोना वायरस खत्म हो जाता है



सच

पूरे शरीर पर अल्कोहल या क्लोरीन के छिड़काव से उन वायरस को मारने में मदद नहीं मिलेगी जो शरीर में पहले ही प्रवेश कर चुके हैं



COVID-19

से जुड़ी अफवाहों की सच्चाई



झूठ

निमोनिया से बचाव के टीके आपको कोरोना वायरस से बचाते हैं



सच

निमोनिया से बचाव के टीके, जैसे कि न्यूमोकोकल वैक्सीन और हीमोफिलस इन्फ्लुएंजा टाइप बी (एचआईबी) वैक्सीन, कोरोना वायरस से बचाव नहीं करते हैं।



COVID-19

से जुड़ी अफवाहों की सच्चाई



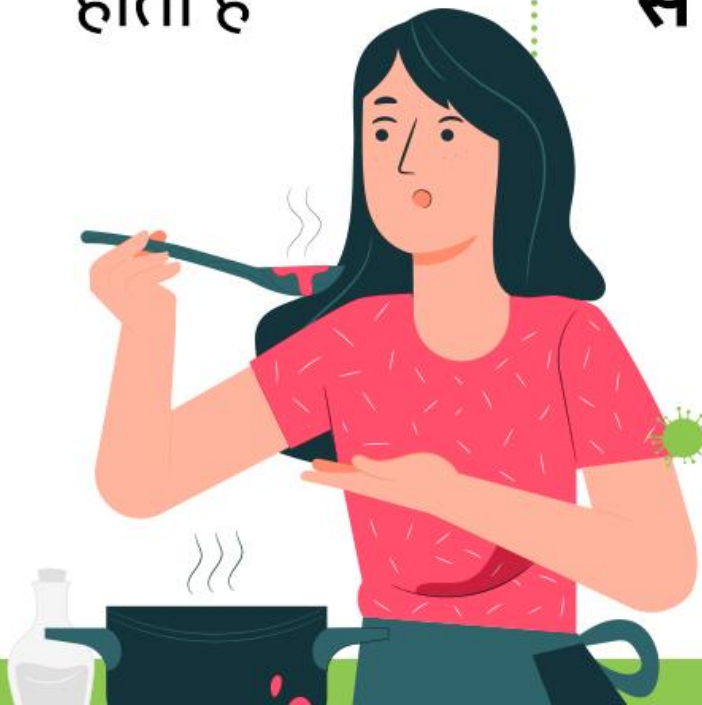
झूठ

सरसों के तेल में पका हुआ खाना खाने से कोरोना वायरस से बचाव होता है



सच

ऐसा कोई प्रमाण नहीं है कि सरसों के तेल में पका हुआ भोजन खाने से कोरोना वायरस से बचाव होता है.



COVID-19

से जुड़ी अफवाहों की सच्चाई

my
GOV
मेरी सरकार



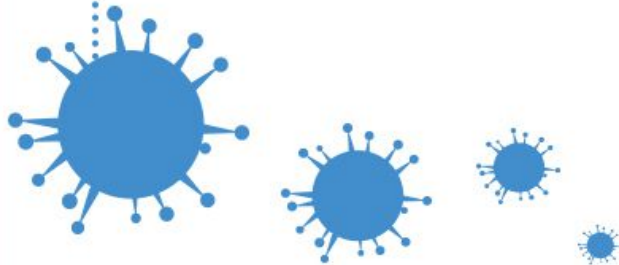
झूठ

गर्म पानी के स्नान से
कोरोना वायरस का
खात्मा होता है



सच

कोरोना वायरस शरीर
के अंदर रहता है, जहां
तापमान 37°C बना रहता
है और यह गर्म पानी के
स्नान से प्रभावित
नहीं होता है



COVID-19

से जुड़ी अफवाहों की सच्चाई

my
GOV
मेरी सरकार



झूठ

मच्छर के काटने से
COVID-19 का संक्रमण
फैलता है



सच

COVID-19 मच्छर के
काटने से नहीं फैलता है।
यह संक्रमित व्यक्ति के
खांसने, छींकने या बोलने
से निकली बूंदों के माध्यम
से फैलता है



COVID-19

से जुड़ी अफवाहों की सच्चाई



झूठ

विटामिन-सी के भरपूर
सेवन से कोरोना
संक्रमण को ठीक करने
में मदद मिल सकती है



सच

विटामिन-सी के नियमित
सेवन से प्रतिरोधक क्षमता
अवश्य बढ़ती है। लेकिन,
इसके अत्यधिक सेवन की
सलाह नहीं दी जाती है



COVID-19

से जुड़ी अफवाहों की सच्चाई



झूठ

वायरस कुछ घंटों तक
जीवित रहता है



सच

अध्ययनों से पता चलता है
कि कोरोना वायरस सतहों
पर कुछ घंटे से लेकर कई
दिनों तक बने रह सकते हैं।
यह अलग-अलग स्थितियों
(जैसे सतह, तापमान या
वातावरण की आर्द्रता) में
भिन्न हो सकता है



COVID-19

से जुड़ी अफवाहों की सच्चाई



झूठ

सोशल मीडिया के एक वायरल पोस्ट में दावा किया गया है कि **करेले का रस कोरोना वायरस का इलाज कर सकता है**



सच

ऐसा कोई इलाज उपलब्ध नहीं है



COVID-19

से जुड़ी अफवाहों की सच्चाई



झूठ

मुझे अपने पालतू जानवर से COVID-19 का संक्रमण हो सकता है



सच

वैसे हांगकांग में एक कुत्ते के संक्रमित होने की सूचना है। लेकिन ऐसा कोई सबूत नहीं है कुत्ता, बिल्ली या किसी पालतू जानवर से COVID-19 का संक्रमण फैल सकता है



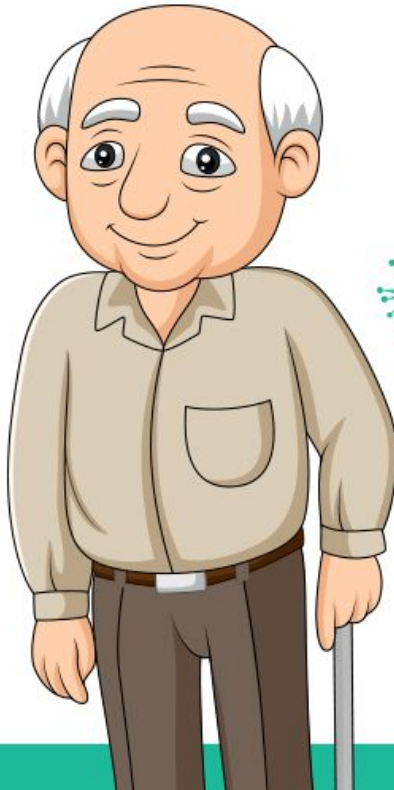
COVID-19

से जुड़ी अफवाहों की सच्चाई



झूठ

नया कोरोना वायरस बुजुर्गों
या बच्चों को प्रभावित करता
है, युवाओं को नहीं



सच

सभी उम्र के लोग इस
वायरस (nCoV-2019)से
संक्रमित हो सकते हैं। बुजुर्ग
और पहले से कमजोर सेहत
(जैसे कि अस्थमा, मधुमेह,
दिल के मरीज) वाले
संक्रमण से जल्द ग्रस्त हो
अत्यधिक बीमार हो जाते हैं।



अधिक जानकारी के लिए विजिट करें mygov.in

घर पर रहें, सुरक्षित रहें

